

KURS PÅ GRUNDNIVÅ

Att utvecklas som vuxen, 7,5 hp

Platser kvar!

Vad innebär det att vara vuxen?

Kan alla vuxna ta ansvar?

Fortsätter vuxna att utvecklas genom hela livet?

De flesta problem som människor måste hantera är mycket komplexa, och vi tar för givet att majoriteten av vuxna klarar av dem. Forskning om vuxenutveckling visar att människor kan utveckla mer omfattande och effektiva sätt att hantera komplicerade frågor.

Människor handlar, talar och tänker utifrån olika nivåer av komplexitet. Detta har avgörande konsekvenser för hur de hanterar sitt liv och sitt arbete. Detta är kunskap som få individer tar hänsyn till när de försöker förstå, förklara och lösa problem.

Målsättningen med kursen är att ge grundläggande kunskaper i vuxenutveckling och dess betydelse för områden som arbete, ansvar, hälsa, ledarskap, etik, vuxnas lärande samt individers möjlighet till personlig utveckling.

Arbetsformer och tider

Kursen går på kvartsfart, nätbaserat under våren 2012. Kurstart vecka 4.

Sista anmälningdag

15 oktober, 2011 via antagning.se. Efteranmälningar beaktas i mån av plats.

Mer information om kursen

Kursplan och mer information finns på www.hhj.hj.se. Frågor och information om kursen kontakta kursansvarig Sofia Kjellström 036- 101313 eller via e-post sofia.kjellstrom@hhj.hj.se



HÄLSOHÖGSKOLAN
HÖGSKOLAN I JÖNKÖPING